2. Анкетирование родителей по выявлению приоритетов использования здоровьесберегающей среды

в детском саду и дома

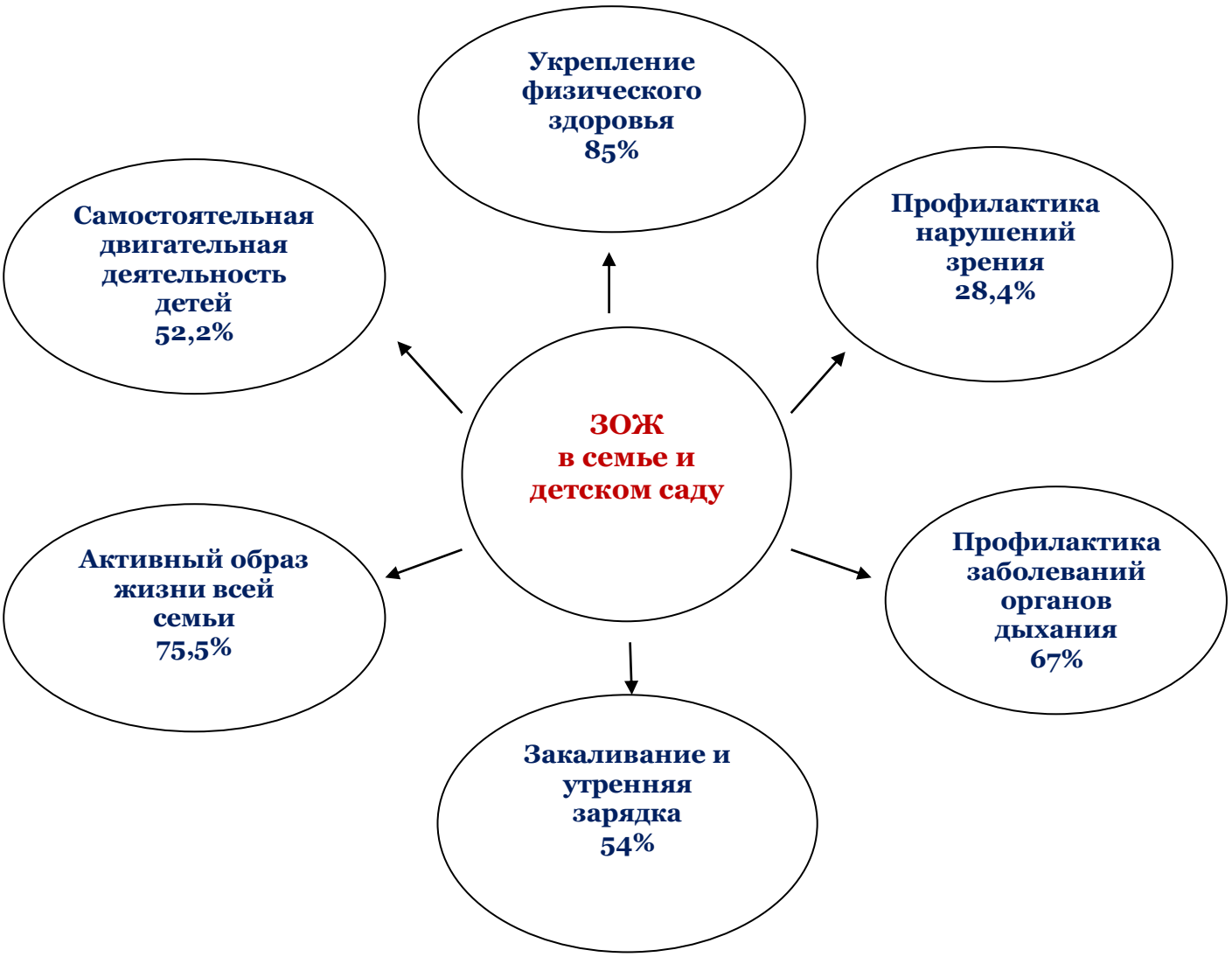
"Здоровый образ жизни физическая культура

в Вашей семье"

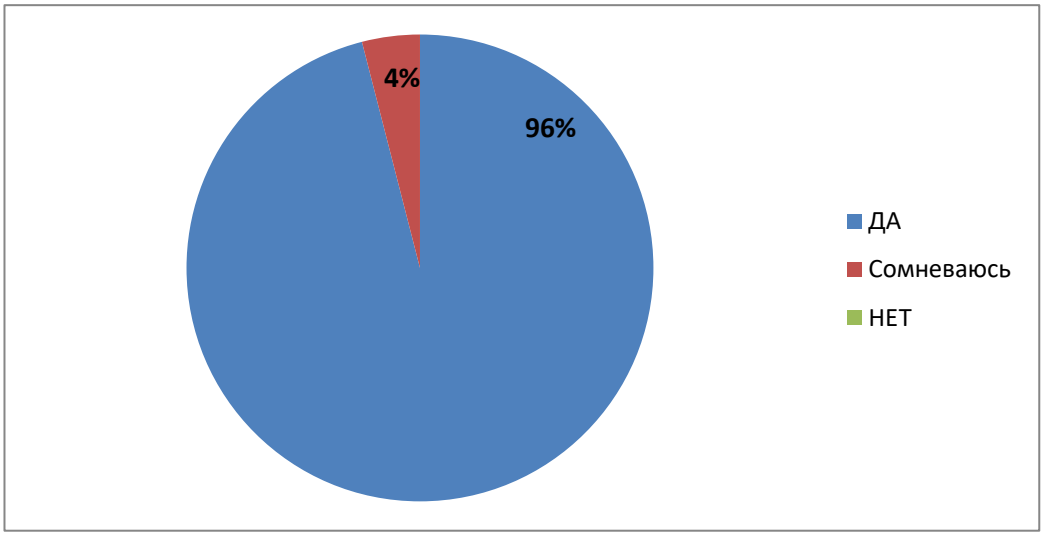
Дата анкетирования - октябрь 2022 года
Респонденты - родители средних, старших и подготовительных группы - 53 человека. Анкетирование проводил инструктор по физической культуре Морозова Н.А.

Цель анкетирования:
-выявление заинтересованности родителей физкультурно-оздоровительной работой в детском саду и дома;
-определение уровня знаний родителей, необходимых для организации физического воспитания и организации здорового образа жизни в семье.

1. *Что значит* для Вас фраза "Здоровый образ жизни?"



2.Считаете ли Вы, что занятия физической культурой благотворно влияют на укрепление здоровья ребенка взрослого?

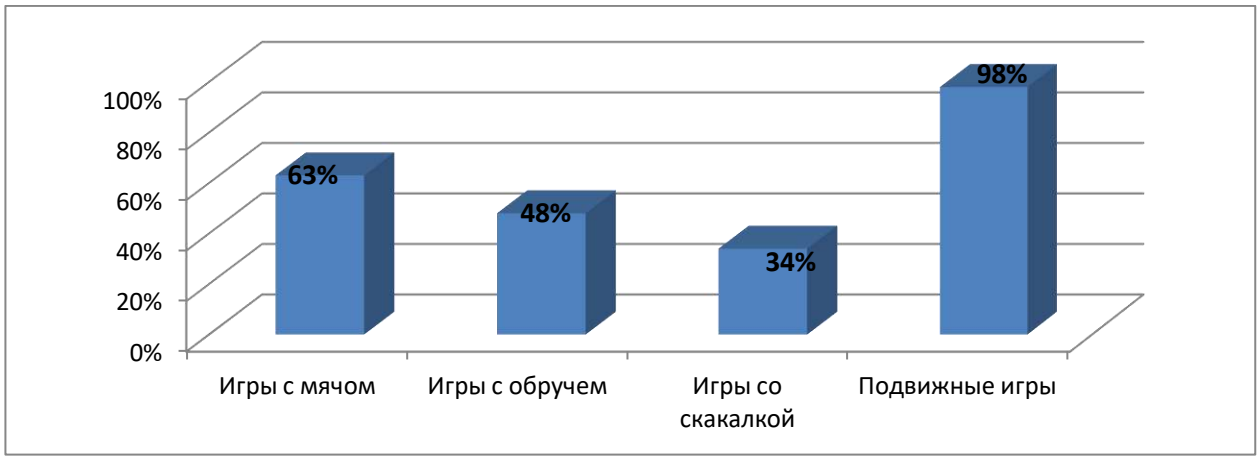


3. Соблюдает ли Ваш ребенок режим дня в выходные дни?

4. Занимаетесь ли Вы сами физической культурой?

4. Привлекаете ли Вы ребенка к семейным занятиям физической культурой и спортом?

5. В какие спортивные игры предпочитает играть Ваш ребенок?



6. Какой спортивный инвентарь Вы имеете дома?

У 63% оборудованы детские спортивные уголки в доме или на улице, у 25% имеются спортивные тренажеры, 58% родителей установили для своих детей уличные бассейны, 15% имеют батут.

7. Соблюдает ли Ваш ребенок правила личной гигиены?
- моет руки перед едой - 100%
- моет руки после посещения туалетной комнаты -100%
- принимает душ перед сном - 100%
- умывается и чистит зубы два раза в день - 95%

8.Знаете ли Вы основные принципы и методы закаливания? И применяете ли их дома.
75% родителей доверительно относятся к организации закаливания детей в детскому саду. Кроме того стараются выполнять элементарные процедуры закаливания дома, такие как прогулки на свежем воздухе в любую погоду, полоскание рта, обливание рук и ног, босохождение, воздушные ванны, загар под рассеянной листвой и др.
25% родителей в силу особенностей развития и состояния здоровья детей с опаской относятся к закаливающим мероприятиям. С ними проводится индивидуальная просветительская работа и подбор индивидуальных форм закаливания (например, уменьшение времени процедуры, повышение температуры воды и др.)

10. Готовы ли Вы оказать помощь воспитателю в изготовлении нестандартного оборудования для спортивного уголка в группе?
Согласны 100% родителей группы.

8. Какие вопросы физического развития и воспитания дошкольников Вы хотели бы рассмотреть на наших с Вами встречах, консультациях?
1. Организация закаливания дома.
2. Профилактика кариеса и болезней десен.
3. Сохранение зрения ребенка
4. Физическая и психологическая готовность ребенка к школе

ВЫВОД: Результаты анкетирования показывают, что родители заинтересованы сохранением и укреплением здоровья детей и других членов своей семьи. Большинство родителе вместе с детьми активно занимаются физкультурой и готовы оказывать помощь в организации двигательной активности детей в группе и на прогулочной площадке. Взаимодействие детского сада и семьи дает положительные результаты в укреплении здоровья ребенка.